



EVEREST FITNESS

レッスнтаイムテーブル

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
12:00	<u>ブライندクラス</u> 12:00 - 13:00	定休日	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	
13:00								
14:30	<u>みんなDE足トレ</u> 14:30 - 15:00		セルフトレーニング 14:30 - 16:00	セルフトレーニング 14:30 - 16:00	セルフトレーニング 14:30 - 16:00	セルフトレーニング 14:30 - 16:00	<u>みんなDE燃焼HIIT</u> 14:30 - 15:00	
16:00	<u>マスボクシング</u> 16:00 - 16:30						<u>ボクシング初級</u> 17:30 - 18:30	
17:30	<u>ボクシング初級</u> 17:30 - 18:30			<u>kidsクラス</u> 17:00 - 18:00		<u>kidsクラス</u> 17:00 - 18:00		
19:00				<u>ボクシング初級</u> 19:00 - 20:00	<u>みんなDE足トレ</u> 19:00 - 19:30	<u>ボクシング発展</u> 19:00 - 20:00	<u>ボクシング初級</u> 19:00 - 20:00	<u>ボクシング中級</u> 19:00 - 20:00
20:30				<u>ボクシング中級</u> 20:30 - 21:30	<u>ボクシング中級</u> 20:30 - 21:30	<u>ボクシング初級</u> 20:30 - 21:30	<u>マスボクシング</u> 20:30 - 21:00	
22:00	CLOSE 20:00 -			<u>マスボクシング</u> 22:00 - 22:30	<u>ボクシング初級30</u> 22:00 - 22:30	<u>みんなDE足トレ</u> 22:00 - 22:30	<u>ボクシング初級30</u> 22:00 - 22:30	CLOSE 20:00 -
0:00				CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 - ※第4金曜日 20時CLOSE	

2020.1.15 改訂