

## 完全予約制 朝活パーソナルトレーニング

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
06:00	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00	定休日	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00	完全予約制 朝活パーソナルトレーニング 06:00 - 12:00
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							

## レッスнтаイムテーブル

全てのレッスン

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
12:00	ブラインドクラス 12:00 - 13:00	定休日	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	12:00 OPEN	
13:00								
14:00				パーソナルトレーニング優先 ※その他フリートレーニング 14:00 - 16:00	パーソナルトレーニング優先 ※その他フリートレーニング 14:00 - 16:00	パーソナルトレーニング優先 ※その他フリートレーニング 14:00 - 16:00	パーソナルトレーニング優先 ※その他フリートレーニング 14:00 - 16:00	
15:00	みんなDE足トレ 15:00 - 15:30							みんなDE燃焼HIIT 15:00 - 15:30
16:00	マスボクシング 16:00 - 16:30							レオナ・キック 16:00 - 17:00
17:00				kidsクラス 17:00 - 18:00	レオナ・キック 17:00 - 18:00	kidsクラス 17:00 - 18:00		レオナ・キック 17:00 - 17:30
18:00					レオナ・キック 18:00 - 18:30			ボクシング中級 18:00 - 19:00
19:00				ボクシング初級 19:00 - 20:00		ボクシング発展 19:00 - 20:00	ボクシング初級 19:00 - 20:00	
20:00				ボクシング初級 20:00 - 21:00		ボクシング初級 20:00 - 21:00	マスボクシング 20:00 - 20:30 第4金曜日は休講	
21:00				マスボクシング 21:00 - 21:30	ボクシング中級 21:00 - 22:00	みんなDE足トレ 21:00 - 21:30		
22:00	CLOSE 20:00 -						第4金曜日は 20時CLOSE	CLOSE 20:00 -
23:00				CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 -	CLOSE 0:00 -	