

## レッスнтаイムテーブル

全てのレッスン

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
09:00		定休日	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	
10:00	CLOSE 09:00 - 12:00		みんなDE足トレ 10:00 - 10:30		マスボクシング 10:00 - 10:30	ボクシング初級 10:00 - 10:30	みんなDE燃焼HIIT 10:00 - 10:30	
11:00								
12:00	12:00 OPEN							
13:00				CLOSE 12:00 - 15:00	CLOSE 12:00 - 15:00	CLOSE 12:00 - 15:00	CLOSE 12:00 - 15:00	
14:00								
15:00	みんなDE足トレ 15:00 - 15:30							みんなDE燃焼HIIT 15:00 - 15:30
16:00	マスボクシング 16:00 - 16:30							レオナ・キック 16:00 - 17:00
17:00				kidsクラス 17:00 - 18:00	レオナ・キック 17:00 - 18:00	kidsクラス 17:00 - 18:00		レオナ・キック 17:00 - 17:30
18:00					レオナ・キック 18:00 - 18:30			ボクシング中級 18:00 - 19:00
19:00				ボクシング初級 19:00 - 20:00		ボクシング発展 19:00 - 20:00	ボクシング初級 19:00 - 20:00	
20:00	CLOSE 18:00 -			ボクシング初級 20:00 - 21:00		ボクシング初級 20:00 - 21:00	マスボクシング 20:00 - 20:30	
21:00				マスボクシング 21:00 - 21:30	ボクシング中級 21:00 - 22:00	みんなDE足トレ 21:00 - 21:30		CLOSE 20:00 -
22:00				CLOSE 22:30 -	CLOSE 22:30 -	CLOSE 22:30 -	CLOSE 22:30 -	